

Tipps für das Lernen zuhause

- **Machen Sie einen Plan für den Tag.**
Es ist günstig, wenn die Tage gleich oder ähnlich geplant werden.
- **Feste Zeiten zum Lernen und für Freizeit sind gut.**
Zum Beispiel am Vormittag lernen – am Nachmittag Freizeit.
- **Finden Sie einen ruhigen Platz zum Lernen.**
Zum Beispiel am leeren Küchentisch, ohne Radio, TV, Handy.
- **Lernen Sie etwa 15 – 30 Minuten am Stück.**
Dann dürfen Sie eine Pause machen.
- **Wenn Sie sich anstrengen, ist das gut.**
Wenn Sie etwas falsch gemacht haben, ist das nicht schlimm.
- **Haben Sie Geduld und bleiben Sie ruhig.**
Es ist okay, wenn nicht alle Aufgaben fertig werden.
- **Eine gute Zeit in der Familie ist wichtiger, gerade in dieser schweren Situation!**
Sport und Spiele machen Spaß und helfen beim Lernen.
Gehen Sie nach draußen in die Sonne.
- **Der Lehrer oder die Lehrerin kann helfen.**
Ein Kontakt per Telefon oder per E-Mail ist möglich.